EIN KENNENLERNGESPRÄCH vor dem ersten Gruppenbesuch ist hilfreich.
Donnerstags zwischen 18 und 20 Uhr oder nach Vereinbarung.
Tel.: 01 70 . 6 71 88 54
E-Mail: wolfsburg@agus-selbsthilfe.de
Web: http://wolfsburg.agus-selbsthilfe.de

JEDEN 4. FREITAG IM MONAT
UM 17:30 UHR
in der Selbsthilfe Kontaktstelle
Saarstraße 10a | 38440 Wolfsburg

Wir treffen uns!

SELBSTHILFEGRUPPE
für Trauernde nach Suizid
WOLFSBURG

AGUS
Angehörige um Suizid

Nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen ist für Angehörige nichts mehr, wie es war. Die erste Zeit danach erleben viele wie im Nebel – als reines Funktionieren, als ein „Neben-sich-Stehen“. Quälende Fragen tauchen auf: Warum? Hätte ich etwas verhindern können? Gleichzeitig brechen starke, oft widersprüchliche Gefühle über einen herein. Das Geschehene ist für die Hinterbliebenen unfassbar und lässt vieles ungesagt. Zudem ist das persönliche Umfeld oft überfordert oder zieht sich zurück. Es kann zu Spannungen und Konflikten kommen. Und da ist die Lücke, die bleibt. Die oder der Verstorbene fehlt. Alles ist anders.

Wir versuchen, einen Weg zu finden: die Verbindung zu dem verstorbenen Menschen zu bewahren – und gleichzeitig neuen Halt im eigenen Leben zu finden. Vielleicht liegt der Suizid schon länger zurück, und doch ist er weiter präsent. Oder Sie verspüren jetzt erst den Wunsch, darüber zu sprechen.

SIE SIND UNS HERZLICH WILLKOMMEN.
WIR HÖREN ZU – VERTRAULICH.

Überleben und Weiterleben

In Deutschland sterben jährlich über 10.000 Menschen durch Suizid – das sind etwa 28 Menschen pro Tag.
Zurück bleiben 6 bis 26 Zugehörige: Familienangehörige, Partner, Freunde und andere. Der Suizid eines geliebten Menschen erschüttert zutiefst. Wir möchten dazu beitragen, das Tabu abzubauen und Betroffenen Raum geben, sich mitzuteilen – um neue Hoffnung und Kraft für ein Weiterleben nach dem schmerzlichen Verlust zu finden.

UNSERE AGUS-GRUPPE IST KEIN ERSATZ FÜR THERAPIE, sondern ein Ort, an dem wir als Betroffene einander stärken können – durch Verständnis ohne viele Worte, ehrlichen Austausch, das Teilen von belastenden Erfahrungen und gegenseitige Ermutigung.

DIE AGUS-BUNDESGESCHÄFTSSTELLE
begleitet unsere Gruppe fachlich und organisatorisch.
Die Mitarbeitenden helfen Ihnen gerne mit Informationen zu Veranstaltungen oder anderen Themen weiter.

Adresse: Kreuz 40 | 95445 Bayreuth | www.agus-selbsthilfe.de
Tel.: 09 21 . 1 50 03 80 | E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de

Jeder Suizid hinterlässt Spuren