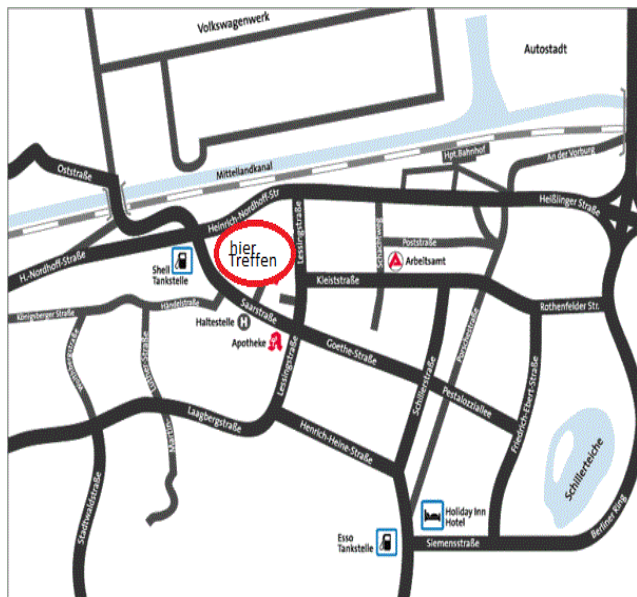


Wir treffen uns jeden 4. Freitag 17.30 Uhr in  
den Räumlichkeiten der **KISS**  
Saarstrasse10a in 38440 Wolfsburg



## Selbsthilfegruppe für Trauernde nach Suizid **Wolfsburg**

Jeden 4. Freitag im Monat

<http://wolfsburg.agus-selbsthilfe.de>

Die Wolfsburger AGUS-Gruppe wird inhaltlich begleitet  
und unterstützt von der AGUS-Bundesgeschäftsstelle.  
Infos über weitere Veranstaltungen oder zu spezifischen  
Themen können dort auch direkt erfragt werden.

**Gerne stehen die Mitarbeitenden der AGUS-  
Bundesgeschäftsstelle zur Verfügung!**

AGUS-Bundesgeschäftsstelle  
Kreuz 40 - 95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 – 150 03 80  
Telefax: 0921 – 150 08 79  
E-Mail: [kontakt@agus-selbsthilfe.de](mailto:kontakt@agus-selbsthilfe.de)

Internet: [www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)



# Überleben und Weiterleben...

das ist für die meisten Angehörige nach einem Suizid unsagbar schwer.

Das Ereignis und die Zeit kurz nach dem Suizid wird deshalb als bloßes „Funktionieren“ und „neben sich stehen“ bezeichnet. Hinzu kommen quälende Fragen nach dem Warum und viele Gefühle, die überwältigen. Die Realität (das Schreckliche/Unfassbare) wird häufig verschwiegen und vertuscht. Dazu gibt es möglicherweise aufbrechende Konflikte im näheren Umfeld. Der/die Verstorbene hinterlässt eine Lücke. Sie/er fehlt!! Alles ist nun anders.

Wir suchen nach einer Balance, um in irgendeiner Form die Verbundenheit mit den Verstorbenen zu bewahren, gleichzeitig eine neue Orientierung, um das Geschehene zu integrieren und so den eigenen Lebenssinn zu erkennen.



**Oft ist ein Suizid schon länger her. Doch kommt es vor, dass Sie immer noch daran denken und erst jetzt darüber reden möchten?**

**Wir freuen uns über einen Anruf! Verschwiegenheit ist gewährleistet.**

# Jeder Suizid hinterlässt Spuren

Bei über 9.000 Suiziden pro Jahr in Deutschland bedeutet das ca. 25 Menschenleben pro Tag. Weitere 6 bis 26 Personen im Umfeld des Verstorbenen sind entweder mittelbar betroffen, wie etwa Freunde des Hinterbliebenen oder unmittelbar Betroffene, vor allem Familienangehörige, Partner, Arbeitskollegen und Freunde des Verstorbenen. Wir möchten einen Beitrag leisten, über Suizid zu sprechen und das Tabu abzubauen.

Selbstverständlich ist die Gruppe kein Ersatz für eine Therapie oder professionelle Trauerbegleitung.

Als Betroffene, die einen nahestehenden Menschen durch Suizid verloren haben, finden wir in der Gruppe

- Verständnis ohne viel erklären zu müssen
- den Raum über Belastendes zu sprechen
- gegenseitiger Austausch von Erfahrungen
- Begleitung im eigenen Trauerprozess
- neuen Mut und Zuversicht
- Vertrauen

## **Kontaktaufnahme:**

Vor dem ersten Gruppenbesuch empfiehlt sich ein erster telefonischer Kontakt oder ein persönliches Gespräch mit der Gruppenleitung. Das Wolfsburger AGUS-Telefon ist Donnerstag 18.00 bis 20.00 Uhr erreichbar oder nach Vereinbarung.

Tel.: **0170 6718854**

E-Mail: [wolfsburg@agus-selbsthilfe.de](mailto:wolfsburg@agus-selbsthilfe.de)